



„Lipowy Zakątek - Dzienny Dom Pomocy” NR FELB.06.13-IZ.00-0011/24  
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach PROGRAMU FUNDUSZE EUROPEJSKIE DLA LUBUSKIEGO 2021-2027

**HARMONOGRAM WSPARCIA**  
**DZIENNY DOM POMOCY - LIPOWY ZAKĄTEK**  
**ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki**

PAŹDZIERNIK 2024	RODZAJ WSPARCIA	GODZINA	MIEJSCE ŚWIADCZENIA WSPARCIA
01.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	9:00 – 17:00    11:30 – 12:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
02.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
03.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Terapia zajęciowa  Wyżywienie	9:00 – 17:00    10:30 – 14:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
04.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
07.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki

Projekt: „Lipowy Zakątek - Dzienny Dom Pomocy” NR FELB.06.13-IZ.00-0011/24



	Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Spotkanie z dietetykiem  Wyżywienie	10:30 – 11:30	
08.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	9:00 – 17:00  11:30 – 12:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
09.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
10.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Terapia zajęciowa  Wyżywienie	9:00 – 17:00  10:30 – 14:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
11.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
14.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Spotkanie z dietetykiem  Wyżywienie	9:00 – 17:00  10:30 – 11:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki



15.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	9:00 – 17:00  11:30 – 12:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
16.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
17.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Terapia zajęciowa  Wyżywienie	9:00 – 17:00  10:30 – 14:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
18.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
21.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Spotkanie z dietetykiem  Wyżywienie	9:00 – 17:00  10:30 – 11:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
22.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki



	Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	11:30 – 12:30	
23.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
24.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Terapia zajęciowa  Wyżywienie	9:00 – 17:00   10:30 – 14:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
25.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
28.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Spotkanie z dietetykiem  Wyżywienie	9:00 – 17:00   10:30 – 11:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
29.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	9:00 – 17:00   11:30 – 12:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
30.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek



	Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie		ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
31.10.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
LISTOPAD 2024	RODZAJ WSPARCIA	DATA/GODZINA	MIEJSCE ŚWIADCZENIA WSPARCIA
04.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Spotkanie z dietetykiem  Wyżywienie	9:00 – 17:00   10:30 – 11:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
05.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	9:00 – 17:00   11:30 – 12:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
06.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
07.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki



	Terapia zajęciowa  Wyżywienie	10:30 – 14:30	
08.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
12.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	9:00 – 17:00   11:30 – 12:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
13.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
14.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Terapia zajęciowa  Wyżywienie	9:00 – 17:00   10:30 – 14:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
15.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
18.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki



	Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Spotkanie z dietetykiem  Wyżywienie	10:30 – 11:30	
19.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	9:00 – 17:00  11:30 – 12:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
20.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
21.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Terapia zajęciowa  Wyżywienie	9:00 – 17:00  10:30 – 14:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
22.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
25.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacery, gimnastyka rekreacyjna  Spotkanie z dietetykiem  Wyżywienie	9:00 – 17:00  10:30 – 11:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki



26.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Wyżywienie	9:00 – 17:00  11:30 – 12:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
27.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
28.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Terapia zajęciowa  Wyżywienie	9:00 – 17:00  10:30 – 14:30	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki
29.11.2024	Wsparcie socjalne – zapewnienie opieki i pomocy w czynnościach codziennych,  Wsparcie aktywności ruchowej – spacer, gimnastyka rekreacyjna  Wyżywienie	9:00 – 17:00	Dzienny Dom Pomocy Lipowy Zakątek ul. Lipowa 18, 66-010 Dobroszów Wielki

Zakres wsparcia dostosowany jest do potrzeb i możliwości Uczestników Projektu.